

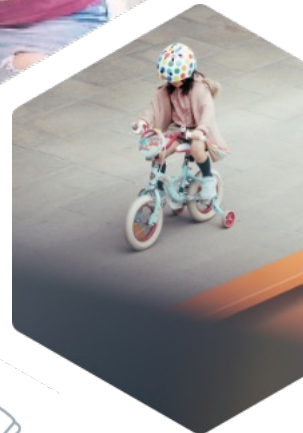
# Der Arbeitsweg als betriebliche Gesundheitsförderung im Beratungsprozess

Erfahrungen aus ActNow

**Mag.a Ina LUKL**

IBG Innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement GmbH

GI-Forum Salzburg am 07.07.2022



# ActNow – das Projekt

**Beratungsprozess** unter Einsatz eines **digitalen Werkzeugs** mit dem Anliegen der systematischen **Verlinkung von Mobilität und Gesundheit**



# Aktiv zurückgelegter Arbeitsweg als Potenzial zur Gesundheitsförderung



Wir wollen Maßnahmen zur Förderung einer **gesünderen Belegschaft** und **Unternehmenskultur** implementieren



Und vorhandene Ressourcen und Potenziale über die **Verlinkung betrieblicher Gesundheitsförderung** mit **betrieblichem Mobilitätsmanagement** ausschöpfen

- **Betriebliche Mitarbeiter\*innen-Mobilität als Teil der Betrieblichen Gesundheitsförderung**



# ActNow – Beratung in Mittel-/ Großunternehmen

Der Prozess zielt auf **Bewusstseins- und Verhaltensänderung** ab durch

- Erarbeiten neuer Strukturen/ Anknüpfen an Strategien in Organisationen
- Mitarbeiter:innen-Partizipation & Information
- Maßnahmen auf Verhaltens- und Verhältnisebene

## PLANUNG & ANALYSE



>> Planung / Sensibilisierung  
**Beratung** Ansprechperson  
**Erhebung** Status Quo mittels Fragenkatalog  
**Kick-off** Projektteam

>> Projektziele  
**Ziele-Workshop** Projektteam:  
 Erarbeitung von Zielen und ersten Maßnahmenideen



>> Partizipative Analyse  
**1-2 Fokusgruppen (FKG):**  
 Lösungsideen aus MA-Sicht

>> Kommunikation  
**Schulung:** Einsatz von MultiplikatorInnen\*

## BERATUNG

>> Einsatz Tool  
**Beratung** Projektteam



>> MA-Aktivierung für Tool-Einsatz  
**Kick-off Mitarbeiter:innen**  
 inkl. erster begleitender Maßnahmen



>> Maßnahmenplanung  
**Workshop** auf Basis d. Ergebnisse aus Tool, FKG, Fragenkatalog

## EVALUIERUNG & NACHHALTIGKEIT

>> Evaluierung  
**Befragung** durch IHS/ BOKU

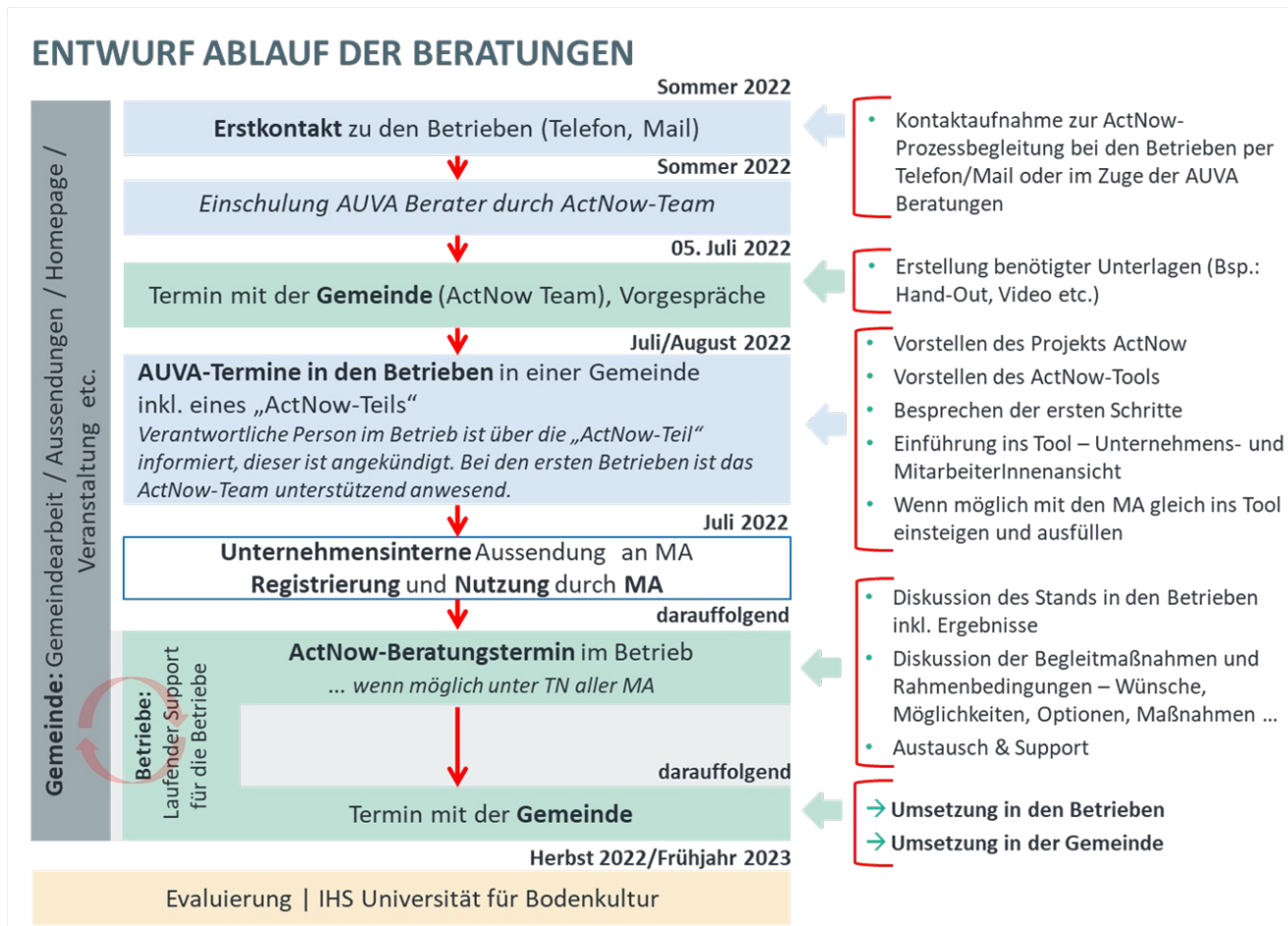
>> Empfehlungen  
**Kick-out**



**UMSETZUNG** >> Interventionen (laufend)  
 Begleitende **Maßnahmen**

# ActNow

## – Beratungsprozess in Klein(st)unternehmen und Gemeinden



## ActNow – Resümee aus der bisherigen Umsetzung

Was braucht es, um aktive Mobilität in Unternehmen nachhaltig umsetzen zu können?

### Aktive Mobilität

- ... muss verstehbar sein
- ... muss planbar sein
- ... muss leistbar sein
- ... muss naheliegend sein
- ... muss attraktiv sein

